

Gallwn ni i gyd ddysgu rhywbeth o edrych yn ofalus ar natur a gwneud amser i weld sut y gall newidiadau bach y gallwn ni eu gwneud a sut y gallwn ni ofalu am ein hamgylchedd wneud gwahaniaeth mawr. Mae Gwarchodfa Natur Pentref Mawr Aberithon ar ein stepen drws – mae'n darparu dysgu ymarferol i'r ysgol leol. Mae'n dangos adfer mawndir yn agos at adref.

Ers creu Gwarchodfa Natur y Pentref yn 2024 mae llawer mwy o bobl yn ymweld ac yn cerdded yno. Mae hygyrchedd yn dda ond mae'n ystyried yr amgylchedd naturiol. Mae'r warchodfa o fewn pellter cerdded i'r pentref, mae'r llwybr yn hygyrch i bobl sy'n defnyddio cymhorthion symudedd ac mae manau eistedd yn caniatáu i bawb fwynhau'r safle.

Mae'r prosiect Adfer mawndir yn cyfrannu at werth defnydd cymunedol y warchodfa drwy gynnal tirwedd agored, ddeniadol a diogelu golygfeydd ar draws y gors.

Mae safleoedd natur lleol bach yn bwysig. Maent yn cysylltu pobl â natur ym mywyd beunyddiol. Bydd y gwaith prosiect yn helpu natur ond hefyd yn cefnogi mwynhad tawel o natur a'i heffaith ar lesiant corfforol a meddyliol.

Mae'r prosiect adfer mawndir hwn yn ymwneud â diogelu rhywbeth gwerthfawr ar gyfer cenedlaethau'r dyfodol.

Drwy adfer lefelau dŵr a rheoli prysgwydd ymledol, rydym yn cyfrannu at: amddiffyn bywyd gwylt storio carbon gwella'r dirwedd cryfhau cysylltiad cymunedol â natur

Mae Mawredd Aberithon ar garreg ein drws. Gyda rheolaeth ofalus nawr ac yn y dyfodol, gall barhau i fod yn gors fyw, ffyniannus am ddegawdau i ddod.

Roedd y Prosiect Adfer Mawndir yn bosibl oherwydd caniatâd a chefnogaeth ariannol gan Gyngor Cymuned Llanllŷr a Chyfoeth Naturiol Cymru a rhoddion ariannol gan drigolion y gymuned. Cynorthwyodd gwirfoddolwyr

We can all learn something from looking carefully at nature and making time to see how small changes that we can do and how we can care for our environment can make a big difference. The Aberithon Turbary Village Nature Reserve is on our doorstep – it provides hands-on learning for the local school. It demonstrates peatland restoration close to home.

Since creating the Village Nature Reserve in 2024 many more people are visiting and walking there. Accessibility is good but takes the natural environment into consideration. The reserve is within walking distance of the village, the path is accessible to people using mobility aids and seating areas allow everyone to enjoy the site.

The peatland Restoration project is contributing to the community use value of the reserve by maintaining an attractive, open landscape and protecting views across the bog.

Small local nature sites matter. They connect people with nature in everyday life. The project work will help nature but also support quiet enjoyment of nature and its impact on physical and mental wellbeing.

This peatland restoration project is about protecting something valuable for future generations.

By restoring water levels and controlling invasive scrub, we are contributing to:  
protecting wildlife  
storing carbon  
improving the landscape  
strengthening community connection to nature

Aberithon Turbary is on our doorstep. With careful management now and in the future, it can remain a thriving, living bog for decades to come.

The Peatland Restoration Project was possible because of permission and funding support from Llanyre Community Council and Natural Resources Wales and financial donations from

cymunedol ar y safle ac arweiniwyd datblygiad a rheolaeth gyffredinol y prosiect gan yr Athro F Slater, arbenigwr ecoleg a phreswlydd lleol.

community residents Community volunteers helped on site and overall project development and management was led by Professor F Slater, an ecology expert and local resident.



### **Sut allwch chi GYMRYD RHAN?**

Mae gan y warchodfa rwydwaith cymorth lleol cryf, ac mae'r prosiect hwn wedi adeiladu ar y sylfaen honno. Gallwch gymryd rhan: • Ymuno â Chyfeillion Mawredd Aberithon – sy'n gwirfoddoli ym mhob math o ffyrdd i ofalu am y fawredd a'i natur. • Mynychu taith gerdded dywys. • Helpu i rannu newyddion am y prosiect ac annog pobl i ymweld a darganfod mwy. • Cefnogi ymdrechion codi arian yn y dyfodol – hyd yn oed os mai dim ond dweud wrthym beth mae'r fawredd yn ei olygu i chi ydyw! • Ymuno i ddatblygu a chyflawni prosiectau yn y dyfodol.

### **How can you GET INVOLVED?**

The reserve has a strong local support network, and this project built on that foundation. You can take part:

- Join the Friends of Aberithon Turbary – who volunteer in all kinds of ways to care for the Turbary and its nature.
- Attend a guided walk.
- Help share news about the project and encourage people to visit and find out more.
- Support future fundraising efforts – even if it's only telling us what the turbary means to you!
- Join in to develop and deliver future projects.